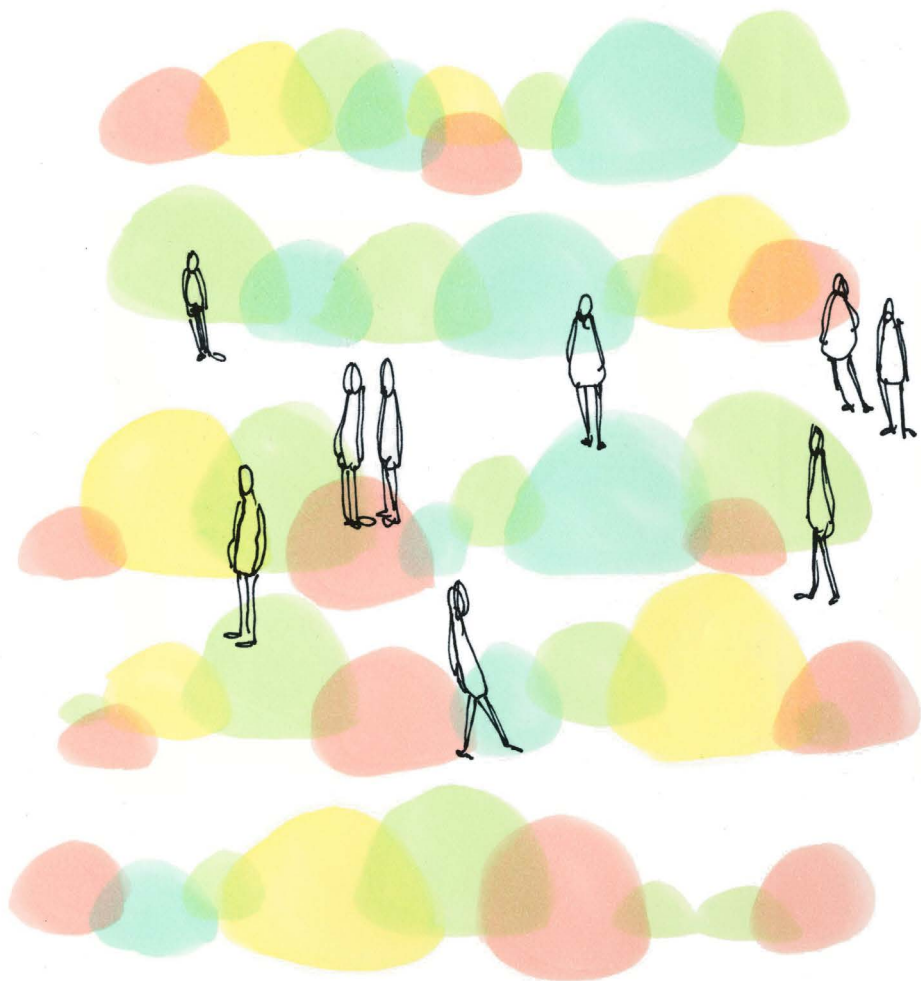
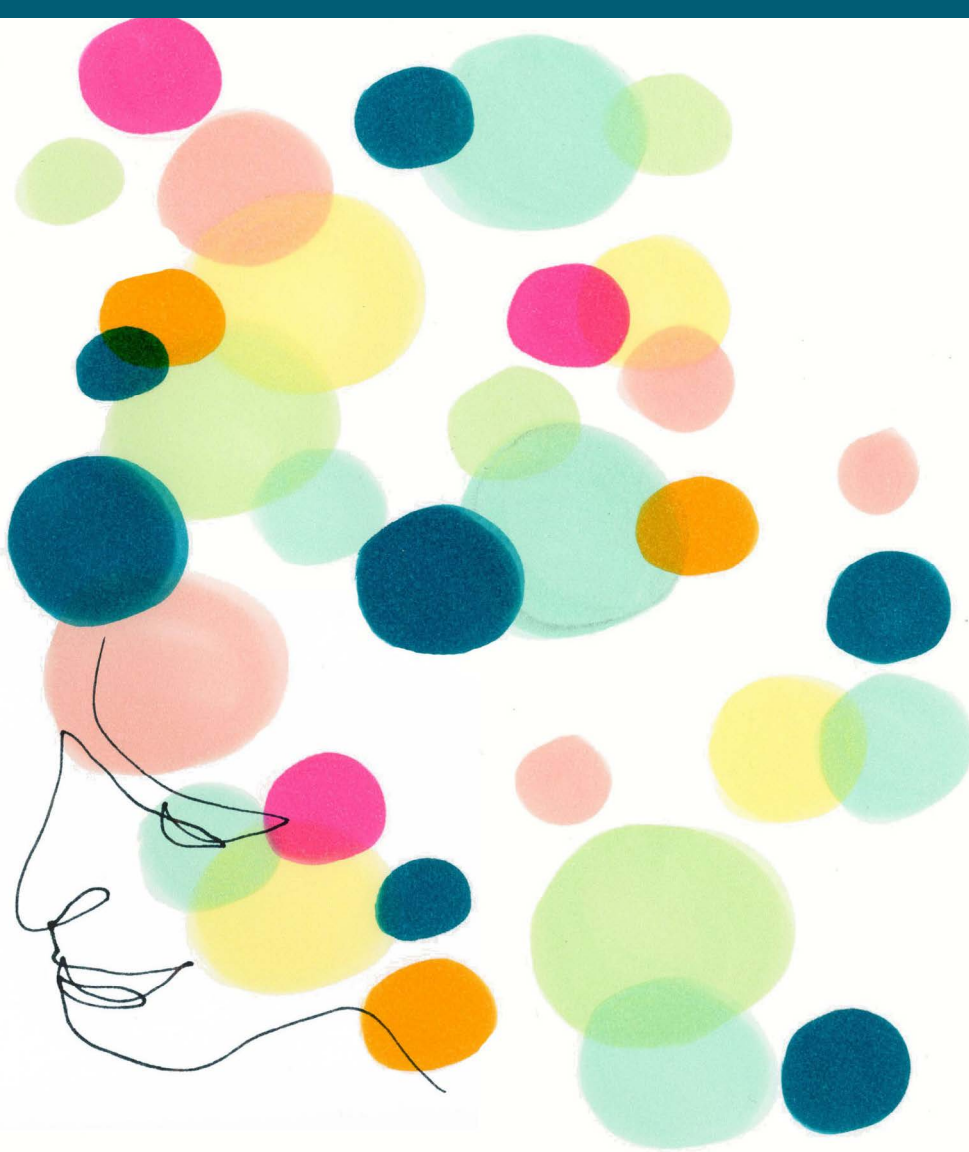


MIKÄ IHMEEN AUTISMIKIRJO?

Olet ehkä kuullut puhuttavan autismista ja Aspergerin oireyhtymästä. Nämä ovat tunnetuimpia autismikirjoon kuuluvia diagnooseja. Autismikirjon erilliset diagnoosit ovat yhdistymässä, ja uusi diagnoosinimike tulee olemaan "autismikirjon häiriö".





Autismikirjon häiriö vaikuttaa siihen, miten henkilö on vuorovaikutuksessa muiden kanssa ja myös siihen, miten hän aistii ja kokee ympäröivän maailman.

Tutkimusten mukaan noin 1-1,2 % väestöstä on autismikirjolla.

MITEN AUTISMIKIRJO ILMENEES?

VUOROVAIKUTUS

Autismikirjon henkilölle voi olla vaikea ilmaista tunteitaan ja ymmärtää toisten tunteita. Hänelle voi tuottaa vaikeuksia tulkita toisten ihmisten ilmeitä ja eleitä.

Miten huomioit : Kerro ja sanoita ilmeitä, eleitä ja tunteita. Ymmärrä autismikirjon henkilön vuorovaikutukseen liittyviä erityispiirteitä, esimerkiksi vaikeutta ottaa katsekontaktia.

KOMMUNIKAATIO

Autismikirjon henkilöllä voi olla eriaseteisia vaikeuksia ymmärtää ja käyttää puhuttua kieltä. Jotkut autismikirjon henkilöistä käyttävät puhetta tukevia ja korvaavia menetelmiä, kuten kuvia, viittomia ja kirjoitettua tekstiä kommunikoidessaan.

Miten huomioit: Puhu rauhallisesti, tarkasti ja selkeästi. Älä kuitenkaan aliarvioi puheumppanisia. Vältä slangia, sarkasmia, kielikuvia ja ironiaa.

AISTIT

Monella autismikirjon henkilöllä on aistisäätelyn erityispiirteitä, esimerkiksi yli- ja aliherkkyyksiä liittyen ääniin, valoon, kosketukseen, hajuihin, makuihin ja väreihin.

Miten huomioit: Helpota henkilön aistikuormitusta esimerkiksi valo ja ääniä säätämällä. Vältä voimakkaiden hajusteiden käyttöä. Tiedosta, että autismikirjon henkilö saattaa käyttää aistisäätelyn apuna esimerkiksi kuulokkeita tai aurinkolaseja.

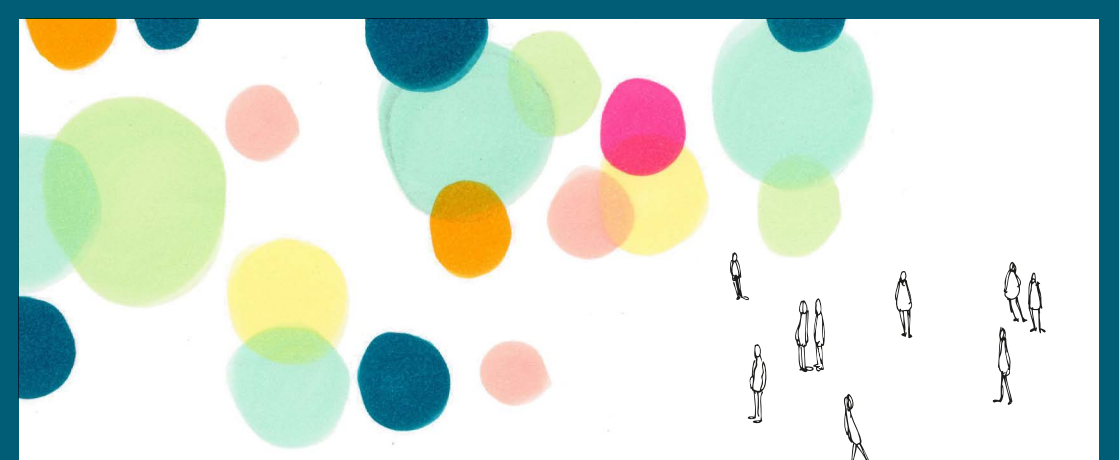
STRESSIHERKKYYS

Autismikirjon henkilön hermosto kuormittuu helposti. Kuormitusta voivat aiheuttaa mm. meluisa ympäristö, vaihtuvat ja epäselvät tilanteet sekä sosiaalinen kanssakäyminen.

Miten huomioit: Mahdollista autismikirjon henkilölle rauhallinen tila tai paikka aisteihin liittyvän kuormituksen alentamiseksi.

VAHVUUDET

Autismikirjioon liittyy myös paljon vahvuuksia ja voimavaroja. Autismikirjon henkilöllä voi olla esimerkiksi erittäin hyvä yksityiskohtien erottelukyky, hyvä oikeudentaju ja joskus myös erityinen lahjakkuus.



Kaikki autismikirjon henkilöt ovat erilaisia, siksi puhutaankin kirjosta. Voidaan sanoa, että kun olet tavannut yhden autismikirjon henkilön, olet tavannut vasta yhden autismikirjon henkilön. Osa pystyy elämään hyvin itsenäisesti, toiset taas voivat tarvita vahvaa tukea läpi elämän. Näiden ääripäiden väliin mahtuu vielä iso joukko muitakin autismikirjolla olevia ihmisiä.

Oikealla tuella saadaan autismikirjon henkilöiden voimavaroja käyttöön. Autismitietoa lisäämällä voidaan vaikuttaa asenteisiin ja lisätä autismikirjon henkilöiden osallisuutta yhteiskunnassa.

AUTISMILIITON YHTEYSTIEDOT:

www.autismiliitto.fi

www.facebook.com/Autismiliitto

Twitter: @autismiliitto



AUTISMILIITTO

