

AQ-10

Autism Spectrum Quotient (AQ)

Arviointilomake autismikirjon tunnistamiseen

	Valitse yksi vaihtoehto:	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
1.	Kiinnitän usein huomiota ääniin, joita muut eivät tunnista tai huomaa.				
2.	Keskityn yleensä enemmän kokonaisuuksiin kuin yksityiskohtiin.				
3.	Minun on helppo tehdä useita asioita samanaikaisesti.				
4.	Kykenen palaamaan nopeasti takaisin tekemääni tehtävään, vaikka minut keskeytetään.				
5.	Minun on helppo ”lukea rivien välistä”, kun minulle puhutaan.				
6.	Havaitsen, jos minua kuunteleva henkilö ei ole kiinnostunut kertomastani asiasta.				
7.	Lukiessani minun on vaikea oivaltaa tarinassa esiintyvien hahmojen aikeita.				
8.	Minusta on mukava kerätä tietoa asioiden luokista (esim. automerkeistä, lintulajeista, junista, kasveista jne.)				
9.	Minun on helppo havaita kasvoista toisten ihmisten ajatuksia tai tunteita.				
10.	Minun on vaikea saada selville toisten ihmisten aikomuksia.				

PISTEMÄÄRÄSI:

Jokaisesta kysymyksestä voi saada yhden pisteen.

Anna 1 piste Täysin ja Jokseenkin samaa mieltä -vastauksista kysymyksistä 1, 7, 8 ja 10.

Anna 1 piste Täysin tai Jokseenkin eri mieltä -vastauksista kysymyksissä 2, 3, 4, 5, 6 ja 9.

Jos pistemäärä on 6 tai yli harkitse kääntymistä asiantuntijan puoleen.

Lähde:

Allison C, Auyeung B, and Baron-Cohen S, (2012). Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry 51(2):202-12.

Lomakkeen on kääntänyt Autismiliitto ry (2021).