


eAutismi -


verkkosivusto itseymmärryksen
lisäämiseksi autismikirjolla




AUTISMILIITTO
eAutismi




Saatan suuttua, jos joku menee järjestelemään asettelemiani tavaroita uuteen järjestykseen.



Lapsuudenperheessäni elämä oli strukturoitua, mutta omilleni muuttaessani en kyennyt enää itse ylläpitämään rutiineja.



Vapaat sosiaaliset tilanteet ovat minulle hankalia, esimerkiksi kahvitaumat ja juhlat.



En uskalla puhua ekoistani julkisesti, sillä ne eivät ole sosiaalisesti hyväksytyjä.

Autismikirjon nuoret ja nuoret aikuiset kaipaavat tietoa ja ymmärrystä oman tilanteensa erityispiirteistä. Tähän tarpeeseen Autismiliitto vastasi käynnistämällä eAutismi-projektin (2023-2024).

Tavoitteena on tuottaa psykoedukatiivinen verkkosivusto hankkeen kohderyhmälle omien autismikirjon piirteiden tunnistamiseen ja löytää keinoja erilaisiin tilanteisiin. Projektin tuotoksena syntyvä verkkosivusto valmistuu syksyn 2024 aikana.

Sivusto aukeaa lokakuun 2024 aikana osoitteessa autismiliitto.fi/eautismi/kirjokartta ja siitä tulee myös selkokielen versio.

Autismiliitto toteuttaa eAutismi-projektin Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksen (STEA) avustuksella, tavoitteenaan tukea nuoria löytämään vahvuutensa ja voimavaransa.

Miksi eAutismi?

1

Verkkosivuston kautta pyrimme lisäämään autismikirjolla olevien nuorten itsetuntemusta ja heidän läheistensä tietoa autismiin liittyvistä piirteistä.

2

Tarkoituksena on auttaa löytämään hyviä toimintatapoja päivittäiseen elämään.

3

eAutismi tarjoaa mahdollisuuden kasvattaa nuorten tietoisuutta omista vahvuuksistaan ja tarpeistaan.

Verkkosisältö luodaan yhteistyössä projektin kohderyhmän kanssa. Julkaistu sisältö on tarkoitettu itsenäiseen käyttöön, mutta se tarjoaa myös mahdollisuuden yhteiseen käyttöön lähi-ihmisten, kuten vanhempien tai ohjaajien, kanssa. Projekti keskittyy erityisesti 14-28-vuotiaisiin autismikirjon nuoriin.



Autismikirjon diagnoosin saaminen nuoruusiässä tai myöhemmin korostaa tiedon ja tuen tarvetta. Usein nuoret ja nuoret aikuiset diagnoosin saadessaan kokevat tarvetta ymmärtää omia piirteitään ja tuen tarpeitaan. eAutismi-projekti vastaa tähän tarpeeseen tarjoamalla tietoa ja tukea samassa tilanteessa olleiden kokemusten kautta.

Lisätietoja hankkeesta

Elina Havukainen, projektipäällikkö
040 4517 755
elina.havukainen@autismiliitto.fi

Johanna Kyllönen, projektisuunnittelija
044 7575 674
johanna.kyllonen@autismiliitto.fi

Suoraa puhetta autismista



Skannaa ja kuuntele!

**SUORAA
PUHETTA
AUTISMISTA**

JUONTAJANA
ILKKA AALTO

Kohtaamisia
autismikirjolla

PODCAST

AUTISMILIITON VERKKOSIVUILLA JA SPOTIFYSSA
UUSI JAKSO KUUN PUOLIVÄLISSÄ

 AUTISMILIITTO

Projekti ei rajoitu pelkästään verkkosivustoon, vaan tuottaa myös podcast-sarjan.

"Suoraa puhetta autismista" antaa äänen kokemuksille, keskusteluille ja ilmiöille, kun juontaja Ilkka Aalto ja kutsuvieraat puhuvat avoimesti autismiin liittyvistä asioista. Podcast tarjoaa lisää näkökulmia ja syventää ymmärrystä autismista.

autismiliitto.fi/toiminta/projektit/eautismi/suoraa-puhetta-autismista

autismiliitto.fi/toiminta/projektit/eautismi

#TunneAutismi