

## Tiina Ilmarinen

Olen turkulainen 40-vuotias myöhäisdiagnosoitu neurokirjon ihminen. Kommunikaatio-tyyliltäni olen suorapuheinen, looginen ja jääräpäinen. Elämäni aikana olen yrittänyt muokata näistä ominaisuuksista vahvuuksia.

Minulla on vuosien kokemus aikuisten ja lasten vertaistukiryhmien ohjaamisesta ja järjestämisestä. Nyt olen ensimmäistä vuotta Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys Aisti ry:n hallituksessa ja haen ensimmäistä kertaa Autismiliiton hallitukseen.

Olen erityisesti kiinnostunut neurokirjon ihmisten hyvinvointia edistävästä pitkäjänteisestä toiminnasta ja mielenterveyden tukemisesta nykyajan kaoottisessa maailmassa. Me tarvitsemme toisiamme nyt enemmän kuin koskaan.

