

Palaute vertaisryhmän toiminnasta

(mallipohja Autismiliiton jäsenyhdistysten vertaisryhmille)

Vertaistuki on vastavuoroista kokemusten vaihtoa, jossa samankaltaisessa elämäntilanteessa ja saman asian läpikäyneet ihmiset tukevat toinen toisiaan. Vertaisryhmässä ihmiset jakavat kokemuksiaan ja tietoa toisia kunnioittavassa, luotettavassa ilmapiirissä.

1. Olen osallistunut _____ vertaisryhmään

2. Vertaisryhmätoiminnan merkityksellisyys

	Täysin samaa mieltä	Osin samaa mieltä	Ei samaa, eikä eri mieltä	Osin eri mieltä	Täysin eri mieltä
Vertaisryhmätoiminta on minulle tärkeää.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vertaisryhmässä minut hyväksytään sellaisena kuin olen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koen, että vertaisryhmän ilmapiiri on turvallinen ja voin puhua luottamuksellisesti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Olen saanut vertaisryhmästä

	Paljon	Jonkin verran	Vähän	En lainkaan
tukea/kokemustietoa vertaiselta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
lisätietoa autismikirjosta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
lisää itsearvostusta ja itsetuntemusta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
vinkejä/tukea arjessa selviytymiseen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
rohkeutta tehdä hyvinvointiani edistäviä valintoja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
mielenhyvinvointia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
muuta, mitä _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
muuta, mitä _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Seuraavaksi esitetään väitteitä vertaisryhmän vaikutuksista. Mielestäni

	Täysin samaa mieltä	Osin samaa mieltä	Ei samaa, eikä eri mieltä	Osin eri mieltä	Täysin eri mieltä
olen tullut ymmärretyksi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
olen hyötynyt muiden kokemuksista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
olen saanut jakaa kokemuksiani	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
näkökulmani elämäntilanteeseeni on laajentunut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
olen saanut lisää voimia arjesta selviytymiseen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
uskoni tulevaisuuteen on vahvistunut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
olen kokenut voivani tukea ja auttaa muita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Vertaisryhmänohjaajani on

	Täysin samaa mieltä	Osin samaa mieltä	Ei samaa, eikä eri mieltä	Osin eri mieltä	Täysin eri mieltä
ohjannut keskustelua ryhmän tarpeista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kannustanut kaikkia vertaiskeskusteluun	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
huomioinut kaikkien osallistujien toiveita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
olen voinut vaikuttaa toiminnan sisältöön ja toteutustapaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
on hoitanut käytännön järjestelyt hyvin (tiedotus, tarjoilut)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Toiveita/terveisiä vertaisryhmälle, ohjaajalle, kommentteja liittyen vastauksiisi.